

LA FATIGUE

1/ Définition

« Baisse d'activité d'un système vivant, pour une incitation constante, liée à l'activité de ce système et réversible par sa cessation provisoire »
le plus souvent = le fonctionnement excessif d'un système vivant.

2/ Fatigue physiologique et fatigue pathologique

- 1/ la fatigue normale et physiologique
- 2/ la fatigue pathologique, l'asthénie, sans substrat matériel perceptible.

3/ Conditions d'apparition de la fatigue

- les 4 régimes successifs d'activité :
- 1/ le régime de croisière
 - 2/ le régime de crête
 - 3/ le régime critique
 - 4/ la fatigue

4/ Les formes de la fatigue

- 1/ la fatigue musculaire
 - 2/ la fatigue nerveuse
 - 3/ la fatigue écologique (environnementale)
 - 4/ la fatigue organique
 - 5/ la fatigue subjective
acceptée ou non par le sujet ,
la cause de la plupart des consultations pour fatigue.
- « le stigmate d'inadaptation générale à une situation ou à une activité donnée »

5/ Les médicaments

- 1/ les inducteurs de fatigue
- 2/ les médicaments anti-fatigue

6/ Le syndrome de fatigue chronique (SFC)

7/ Conclusion

quantifier la fatigue ?
aspect économique et social de la fatigue
la neurobiologie

Internet :

Enormément de sites à ce propos !!!

Et toujours <http://www.google.fr/>

Pour toutes vos recherches

<http://www.med.univ-rennes1.fr/etud/pharmaco/fatigue.htm>

Sérieux. Universitaire.

<http://www.pratique.fr/sante/forme/em24a.htm>

Didactique.

<http://membres.lycos.fr/nadsfc/>

Impressionnant ! le syndrome de fatigue chronique raconté au quotidien.